Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина
Дата 05.05.2023

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная, молочная, жидкая с сливочным маслом	205	15,27	215	9	7	31
	гор.напиток	494	Чай с лимоном и сахаром	200	3,68	126	0	0	31
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,46	262	8	6	51
	булочное	589	Кондитерское изделие (пряник)	85	10,88	292	5	8	60
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	80	17,08	124	1	21	7
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями, картофелем	250	11,24	97	2	40	12
	2 блюдо	406	Плов с курицей	220	23,36	208	12	78	22
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	3,82	96	1	0	23
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	3,36	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27